

Övning

Andras bild av dig

För att öka din självinsikt är det bra att höra hur andra personer uppfattar dig. Därför ska du nu intervjua minst tre personer från olika situationer i din omgivning. Det kan till exempel vara en nuvarande eller en f.d. kollega, en vän eller en lärare som känner dig, men på olika sätt!

Om det är möjligt att få ställa frågorna i ett personligt möte så är det att föredra – möjligheten att ställa följdfrågor blir enklare.

Intervju nr 1 med:

Om du skulle beskriva mig med tre ord, vilka skulle du välja?

Kan du nämna tre starka egenskaper hos mig?

Kan du nämna tre utvecklingsbara egenskaper hos mig?

Intervju nr 2 med:

Om du skulle beskriva mig med tre ord, vilka skulle du välja?

Kan du nämna tre starka egenskaper hos mig?

Kan du nämna tre utvecklingsbara egenskaper hos mig?

Intervju nr 3 med:

Om du skulle beskriva mig med tre ord, vilka skulle du välja?

Kan du nämna tre starka egenskaper hos mig?

Kan du nämna tre utvecklingsbara egenskaper hos mig?

Summera den feedback du har fått.

Finner du någon/några egenskaper som är likvärdiga i svaren? I så fall vilken/vilka?

Är det någon av de utvecklingsbara egenskaperna som du vill fortsätta att utveckla? I så fall vilken/vilka? Hur vill du göra det?