

Övning

Sammanfattning Livs- och karriärplanering

Gå tillbaka till de övningar du har gjort inklusive karriärtestet JobMatch Talent och gör en sammanfattning av vad du har kommit fram till. Detta inkluderar **vem du är, vad kan, vad du behöver och vad du vill utveckla.**

Mina främsta kunskaper är:

Mina omsatta praktiskt erfarenheter är:

Mina färdigheter är:

Mina styrkor, egenskaper är:

Andras bild av mig? (styrkor, utvecklingsområden)

Det här behöver jag för att trivas på en arbetsplats (mina motivatorer och behov):

Vad är viktigt för mig på en arbetsplats? (kan ses utifrån mina grundläggande värderingar):

Mina främsta intressen, några som har betydelse framåt:

Så här ser balansen/harmonin ut i mitt liv just nu (några slutsatser från Livshjulet):